

**huisartsen :**

- F.J.J.M. van Onna
- W.M. van Stempvoort

---

# Longfunctieonderzoek

---

## **Waarom longfunctieonderzoek (spirometrie)?**

Met een longfunctieonderzoek meten we of uw longen goed werken.

Zijn de luchtwegen vernauwd? En zo ja, hoe erg dan?

Verder bekijken we welke medicijnen goed helpen en hoe goed ze dat doen.

Wanneer u al medicijnen gebruikt, kunnen we zien of de dosis moet worden aangepast.

## **Wat wordt er gemeten?**

De spirometer meet de maximale hoeveelheid lucht die u na diep inademen kunt uitademen. Dit zegt iets over de inhoud van uw longen. Ook wordt gemeten hoeveel lucht u in één seconde kunt uitblazen. Dit zegt iets over de vernauwing van de luchtwegen.

Het longfunctieonderzoek doet geen pijn, wel kan het vermoeiend zijn.

## **Hoe verloopt het onderzoek?**

Het hele onderzoek bestaat er uit enkele malen zo hard en zo lang mogelijk door een speciaal buisje te blazen.

U krijgt een klem op uw neus en gaat rechtop zitten. Vervolgens vraagt men u diep in te ademen. U sluit uw tanden en lippen om het mondstuk van de spirometer en u blaast met kracht uit, u blaast door totdat u niet meer kunt en daarna haalt u weer diep adem (zonder het mondstuk uit de mond te halen). Deze metingen moeten minstens drie keer worden herhaald om een betrouwbaar resultaat te krijgen. Daarna krijgt u een luchtwegverwijdend middel om in te ademen. Zodra het middel is ingewerkt, wordt het onderzoek herhaald om de werking van het medicijn op uw longfunctie te meten.

## **Vorbereiding**

Het is de bedoeling dat u luchtwegverwijdende medicatie voorafgaand aan het onderzoek niet gebruikt;

- *Kortwerkende luchtwegverwijdende medicatie*  
(Airomir, Ventolin, Bricanyl, Salbutamol, Atrovent, Berodual en Combivent dient u 8 uur van te voren niet te gebruiken)
- *Langwerkende luchtwegverwijdende medicatie*  
(Serevent, Seretide, Oxis, Symbicort, Salmeterol, Formoterol, Foradil dient u 12 uur van te voren niet te gebruiken)
- *Langwerkende luchtwegverwijdende medicatie*  
Spiriva of Onbrez dient u 24 uur van te voren niet te gebruiken
- *Inhalatiecorticosteroiden*  
(Flixotide/Fluticason, Pulmicort/Budesonide, Beclomethason/Qvar of Alvesco/Ciclesonide)  
mag u gewoon gebruiken!

## **Hoe gaat het verder?**

Met de resultaten van het onderzoek zijn we beter in staat de conditie van uw longen vast te stellen en de behandeling nauwkeurig af te stemmen. Wanneer we het onderzoek later herhalen kunnen we uw longconditie goed volgen.