

# Vingertop eenheid (fingertip unit)

## Vingertop als maateenheid voor zalven

Om te weten hoeveel medicinale zalf nodig is per lichaamsdeel, is het onderstaande schema gemaakt. Dit schema gaat uit van de vingertop als maateenheid.

1 vingertop eenheid is ongeveer gelijk aan 0,5 gram zalf



	Hoofd/hals	Arm/hand	Been/voet	Buik	Rug	Hele lichaam .....FTU	Per week .....gram bij 1 x per dag smeren
<b>3-12 maand</b>	1	1	1,5	1	1,5	8,5	30 gram
<b>1-2 jaar</b>	1,5	1,5	2	2	3	13,5	50 gram
<b>3-5 jaar</b>	1,5	2	3	3	3,5	18	65 gram
<b>6-10 jaar</b>	2	2,5	4,5	3,5	5	24,5	85 gram
<b>10-16 jaar</b>	2,5	3	6	5	6	31,5	110 gram
<b>Volwassene</b>	2,5	4	8	7	7	40	140 gram