

# Urineonderzoek

## Het opvangen van uw urine:

Voor een goed onderzoek is het belangrijk dat we een zo zuiver mogelijk deel van de urine ontvangen:

Bent u een man, dan graag de voorhuid terug schuiven. Bij vrouwen graag de schaamlippen zoveel mogelijk spreiden. Eerst even wassen, een beetje in de wc plassen en daarna een portie urine opvangen in het opvangbekertje. Het laatste beetje weer uitplassen in de wc.

Voor kinderen die nog niet op verzoek kunnen plassen staan er tips op [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl). Eventueel kunt u hiervoor een plaszakje gebruiken wat u bij de praktijk kan ophalen. Eerst de schaamdelen wassen met water, dan het zakje opplakken. Om de 10 minuten kijken of er urine in zit, deze dan overgieten in een opvangbekertje.

Wij vragen u om plastic urinepotjes te gebruiken. Deze urinepotjes zijn goed te sluiten, en daardoor lekvrij. De potjes en het invulformulier zijn bij ons in de praktijk te verkrijgen.

## Brengen urine, hoe laat en wat dan?

Wij willen graag de **ochtendurine** nakijken voor het beste resultaat. De urine kunt u brengen **van 08.00 uur tot 10.00 uur**. Heeft u de urine opgevangen en kunt u het niet direct brengen, zet u het dan even in de koelkast. U wordt over de uitslag tussen de middag teruggebeld door de assistente.

## Wilt u het onderstaande formulier invullen en met de urine inleveren?

**Naam:** .....(m/v) **Geb.datum:**.....

u bent telefonisch te bereiken via:.....

- Nieuw onderzoek
- controle na kuur

### Klachten:

- pijn met plassen
- vaker plassen
- pijn in de onderbuik
- pijn in de zij/rug
- koorts
- koude rillingen
- bloed bij de urine
- andere klachten, nl:  
.....
- herkent u deze klachten? *nee / ja*
- Hoe laat is de urine opgevangen? ..... u.
- Was dit de eerste ochtendurine? *nee / ja*
- Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen?  
*nee / ja, voor.....*
- Is de urine tot nu toe in de koelkast bewaard? *nee / ja*

### Voor vrouwen:

- Menstrueert op dit moment?  
*nee / ja*
  - Bent u zwanger?  
*nee/ ja , .....wk*
  - Is er verandering in de vaginale afscheiding?  
*nee / ja*
- \_\_\_\_\_
- acc. arts
  - afgeh. ass.